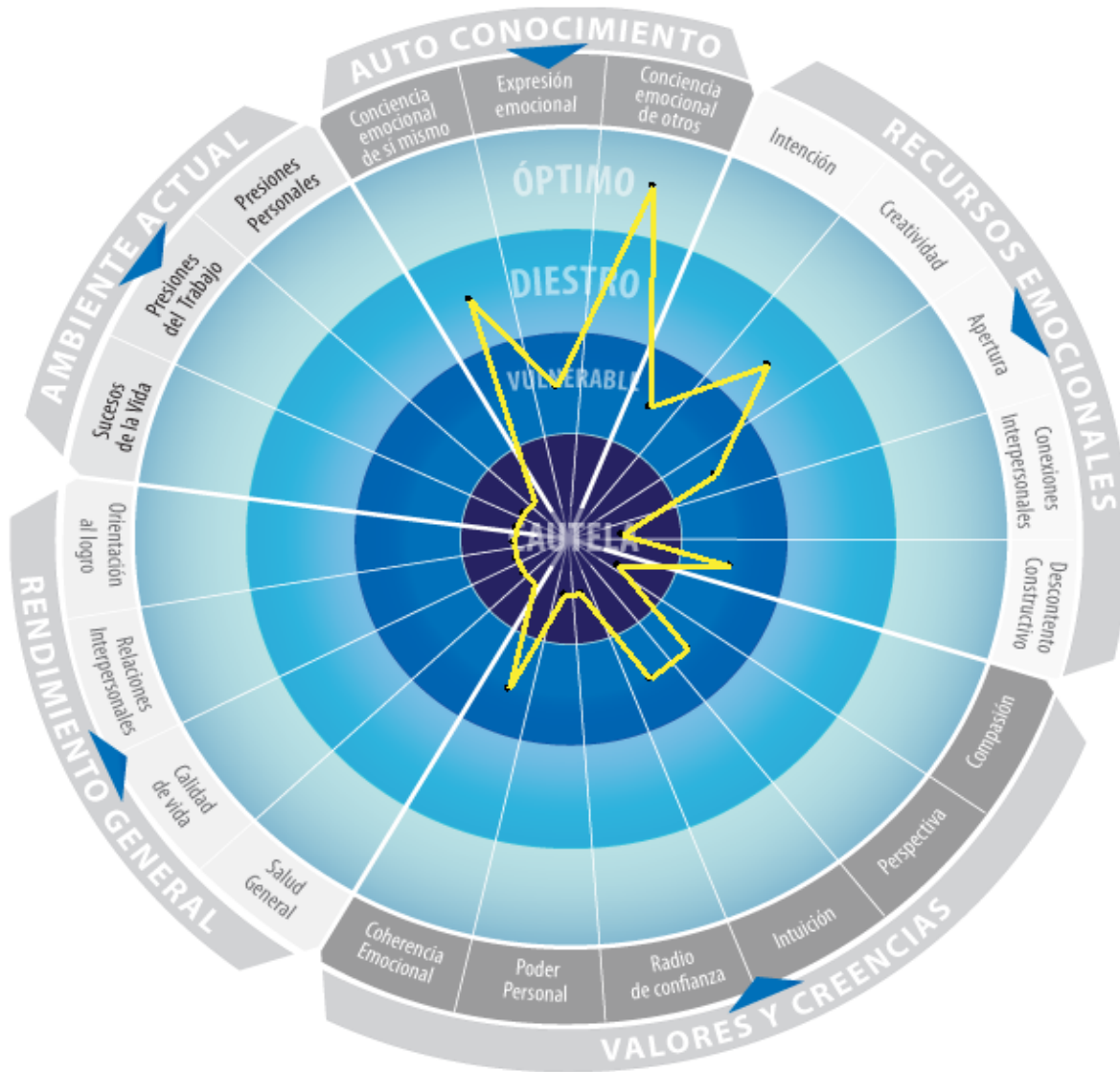




Inteligencia Emocional

Nombre:	Daniel Cabral Rojas	Folio:	24310
E-mail:	daniel@mail.com	Realizado:	16/05/2012
Edad:	12	Impreso:	31/07/2012

Gráfica de Resultados



COEFICIENTE EMOCIONAL GLOBAL

CAUTELA

MOTIVACIÓN

Desmotivación Frustrante

Nombre:

Daniel Cabral Rojas

Folio:

24310

INTERPRETACIÓN

La Evaluación de Inteligencia Emocional permite conocer el nivel de rendimiento del evaluado en cuanto a habilidades, aptitudes y patrones individuales e interpersonales del ÁREA EMOCIONAL, considerando CINCO Zonas de Rendimiento: CONOCIMIENTO, COMPETENCIAS, VALORES y CREENCIAS y RESULTADOS. Aporta información sobre el TIPO DE MOTIVACIÓN que determina sus acciones y proporciona un COEFICIENTE EMOCIONAL GENERAL, que representa un promedio de las habilidades y aptitudes del evaluado en el área emocional. A continuación se describen a detalle los resultados obtenidos en cada una de las Zonas de Rendimiento:

AMBIENTE ACTUAL

Sucesos de la vida

Se le dificulta enfrentar las eventualidades de la vida y sobreponerse a situaciones de pérdida o frustración; podría derrumbarse ante eventos desafortunados o incidentes desagradables.

Presiones del trabajo

Se ve afectado por las situaciones tensionantes o frustrantes dentro de su entorno laboral; no logra resolver de manera efectiva conflictos, presiones, dificultades, obstáculos e imprevistos.

Presiones Personales

Se siente abatido por las presiones que afectan su vida personal cotidiana. Las emociones y sentimientos generados por desacuerdos interpersonales o dificultades concretas en su entorno familiar y personal lo sobrepasan y no logra encauzarlos de manera positiva.

AUTO CONOCIMIENTO

Conciencia emocional de sí mismo

Identifica con claridad sus emociones y sentimientos y los acepta como propios. Se siente cómodo con sus propias emociones y es capaz de utilizarlas para identificar lo que más le conviene e interesa.

Expresión Emocional

Podría tener dificultades para expresar sus sentimientos y emociones a quienes le rodean. Sólo en ocasiones expresa sus percepciones emocionales, pues requiere esforzarse para enfocarlas de manera positiva y lograr así alcanzar sus objetivos.

Conciencia emocional de otros

Percibe de manera clara y precisa las emociones y sentimientos que experimentan otras personas, aun cuando éstas no los externan de manera directa. Es muy empático, perceptivo y se interesa mucho en comprender los puntos de vista de quienes le rodean, pues considera que pueden aportar elementos positivos.

RECURSOS EMOCIONALES

Intención

Podría requerir de apoyo para encauzar su energía emocional hacia el logro de objetivos determinados, pues ocasionalmente tendrá pensamientos negativos o frustraciones que lo distraerán de sus metas. Debe tratar de ser más reflexivo antes de emprender una acción o tarea específica.

Creatividad

Es propositivo y genera ideas novedosas para resolver distintas situaciones y problemas. Tiene la disposición para compartir y cooperar cuando se trata de iniciar nuevos proyectos.

Apertura

En ocasiones podría tener dificultades para ser más flexible y abierto respecto a los puntos de vista de los demás. Debe ser motivado para generar soluciones alternativas a los problemas y diversificar su atención a un mayor número de opciones.

Conexiones interpersonales

No logra vincularse con los demás emocionalmente y se le dificulta establecer nuevas relaciones interpersonales, lo que limita sus recursos cuando enfrenta problemas o situaciones imprevistas.

Descontento constructivo

Podría tener dificultades para expresar su desacuerdo o descontento con el fin de obtener mejoras o lograr objetivos concretos. En ocasiones, desconfía de la expresión de sus emociones y puntos de vista como vía para alcanzar acuerdos con quienes le rodean.

Nombre:

Daniel Cabral Rojas

Folio:

24310

VALORES Y CREENCIAS

Compasión

Se concentra sólo en sus propios puntos de vista, lo que le impide percibir las necesidades emocionales de las personas que lo rodean. No logra comprender otros puntos de vista y muestra poco interés en mejorar las condiciones y bienestar general de otros.

Perspectiva

Deber esforzarse para mantener una perspectiva positiva y optimista ante los retos y obstáculos de la vida cotidiana y laboral, pues en ocasiones puede llegar a sentirse derrotado o abrumado ante ellos.

Intuición

Utiliza ocasionalmente sus emociones y sentimientos para encontrar la solución a problemas o para percibir el estado general de una situación. Si se ve adecuadamente motivado para ello, toma en cuenta sus percepciones personales para evaluar el resultado de acciones específicas.

Radio de confianza

No tolera la cercanía emocional de quienes le rodean y no gusta de compartir experiencias y puntos de vista con otros.

Poder personal

Tiene baja autoestima, lo que lo lleva a sentir que no tiene control sobre su vida, su entorno o sus decisiones; no confía en que alcanzará sus metas y objetivos personales.

Coherencia Emocional

Sus acciones, opiniones y decisiones no son del todo congruentes con sus valores personales, sus sentimientos o su visión de la vida.

RENDIMIENTO GENERAL

Salud General

Se siente abrumado por distintos síntomas fisiológicos que afectan su rendimiento diario, laboral o personal. Se percibe a sí mismo como fatigado, agotado y con un estilo de vida poco sano; tiene hábitos físicos y emocionales que perjudican su desempeño cotidiano.

Calidad de Vida

Se siente insatisfecho consigo mismo y con su entorno personal y laboral. Tiene una percepción negativa de su experiencia vital.

Relaciones Interpersonales

Se le dificulta relacionarse con otras personas y se siente rechazado o no valorado por los demás. Percibe que sus relaciones interpersonales son negativas y muy poco exitosas.

Orientación al Logro

Toma una actitud pasiva, poco participativa y poco comprometida con su entorno laboral. Se percibe a sí mismo como alguien incapaz de alcanzar los objetivos que se propone.

COEFICIENTE EMOCIONAL GLOBAL

Sus capacidades emocionales globales están a un nivel que indica CAUTELA. No logra en general reconocer sus sentimientos y emociones y no consigue manejarlos de manera adecuada; su falta de motivación personal no le permite visualizar o alcanzar objetivos específicos. Requiere de mucho apoyo para manejar de manera aceptable las relaciones sociales, así como para reconocer las emociones básicas de los demás, pues debe desarrollar las habilidades interpersonales más esenciales.

NIVEL DE MOTIVACIÓN

Desmotivación Frustrante

Desmotivación Frustrante. Se siente sumamente desmotivado, por lo que tenderá a ser pesimista y a sentirse derrotado ante cualquier contratiempo o situación frustrante de la vida cotidiana y/o laboral.