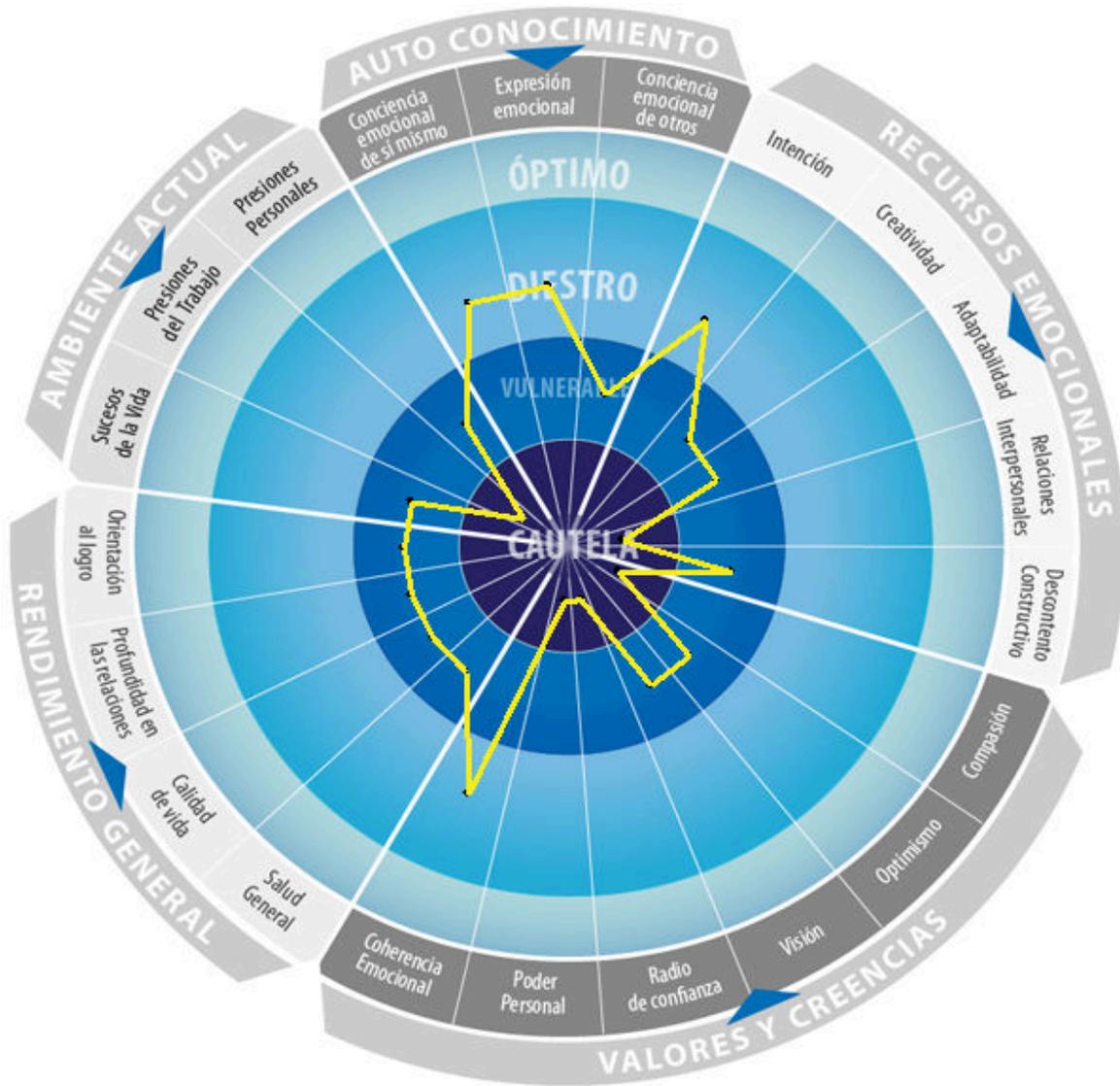




Inteligencia Emocional

| | | | |
|---------|----|------------|------------|
| Nombre: | | Folio: | 52923 |
| E-mail: | | Realizado: | 25/01/2022 |
| Edad: | 25 | Impreso: | 21/03/2022 |

Gráfica de Resultados



COEFICIENTE EMOCIONAL GLOBAL

VULNERABLE

MOTIVACIÓN

Indiferencia

Nombre:

Folio:

52923

INTERPRETACIÓN

El presente reporte informa los niveles de rendimiento de la persona en su CONDUCTA EMOCIONAL tomando en cuenta su ámbito social, habilidades, actitudes, costumbres y relaciones interpersonales. Presenta CINCO ZONAS de Rendimiento: ENTORNO SOCIAL, CONOCIMIENTOS, COMPETENCIAS, VALORES-CREENCIAS y RENDIMIENTO TOTAL. Además, aporta el TIPO DE MOTIVACIÓN que impulsa sus acciones y proporciona finalmente el COEFICIENTE EMOCIONAL GLOBAL, generado por el promedio de las características evaluadas. A continuación, encontrará la interpretación de cada una de las escalas que intervinieron en esta evaluación.

AMBIENTE ACTUAL

Sucesos de la vida

Se esfuerza por enfrentar los acontecimientos de la vida y sobreponerse a situaciones de pérdida o frustración. Su equilibrio emocional es frágil y se ve afectado fácilmente ante los eventos desafortunados e inesperados.

Presiones del trabajo

Las situaciones tensionantes o frustrantes dentro de su entorno laboral lo alteran con gran facilidad, por lo que su estabilidad emocional tiende a disminuir de manera importante. Tiene dificultad para resolver de manera efectiva conflictos, presiones, dificultades, obstáculos e imprevistos laborales.

Presiones Personales

A través de un gran esfuerzo logra sobreponerse a las presiones que afectan su vida personal cotidiana. Encuentra dificultad para encauzar las emociones y sentimientos generados por desacuerdos interpersonales o conflictos concretos en su entorno personal y familiar.

AUTO CONOCIMIENTO

Conciencia emocional de sí mismo

Sabe identificar sus sentimientos y emociones dentro de un contexto relacional. Es capaz de manejar adecuadamente sus emociones y encauzarlas de manera positiva para lograr los objetivos que se proponga. Reconoce las causas que alteran su estado de ánimo.

Expresión Emocional

Expresa con oportunidad sus emociones, enfocándolas de manera positiva con el fin de alcanzar sus objetivos. Al externar sus sentimientos logra impactar adecuadamente a las personas con quienes se relaciona.

Conciencia emocional de otros

Se le dificulta percibir las emociones y sentimientos que experimentan los demás, así como entender la importancia que tienen para ellos. Su interés por observar y entender los sentimientos de la gente es limitado.

RECURSOS EMOCIONALES

Intención

Orienta su energía emocional con el fin de alcanzar un objetivo determinado; aparta de sí pensamientos negativos o frustraciones que pudieran distraerlo de sus metas. Reflexiona antes de emprender una acción o tarea específica.

Creatividad

Encuentra dificultades para generar enfoques propositivo y buscar ideas novedosas para resolver problemas y enfrentar situaciones cambiantes. Tiene disposición para compartir y cooperar en proyectos nuevos sólo cuando las circunstancias le son favorables.

Adaptabilidad

Sigue un comportamiento rígido e inflexible que le impide adaptarse a distintos tipos de personas que muestran diversos sentimientos y emociones. Su motivación para escuchar y tolerar las actitudes de la gente es baja.

Relaciones Interpersonales

Su estilo reservado y discreto lo lleva a tener un interés muy limitado por relacionarse socialmente con las personas; evita las expresiones emotivas y sentimentales. Su círculo de amistades puede considerarse cerrado.

Descontento constructivo

Tiene dificultad para expresar su oposición o descontento cuando encuentra un ambiente desfavorable. Al expresar sus emociones y puntos de vista contrarios desconfía de su efectividad para alcanzar acuerdos con quienes le rodean.

Nombre:

Folio:

52923

VALORES Y CREENCIAS

Compasión

Tiene grandes dificultades para entender los sentimientos y emociones de la gente. En sus enfoques predominan sus puntos de vista y sentimientos propios, lo que le impide percibir los problemas y las necesidades ajenas.

Optimismo

Su optimismo y entusiasmo se ven disminuidos cuando siente inseguridad para lograr sus objetivos. En ocasiones puede llegar a sentirse abrumado por las dificultades que se le presentan.

Visión

Su instinto y su visión están disminuidos, por lo que encuentra dificultades para prever el posible éxito o fracaso de las decisiones que ha tomado. Tiene intuición limitada para captar los factores que intervienen en una situación o problema específicos.

Radio de confianza

Rechaza la cercanía emocional de quienes le rodean y le disgusta compartir experiencias y puntos de vista con otros. Por lo general, tiene poca confianza en las personas.

Poder personal

Se muestra inseguro de sí mismo, tanto en sus capacidades y habilidades como en la forma de manifestar sus sentimientos. Su baja autoestima lo lleva a sentir que pierde el control sobre su vida, su entorno o sus decisiones. Desconfía de su potencial para alcanzar sus metas.

Coherencia Emocional

Es fiel a sus valores, principios, opiniones y decisiones, aún cuando le generen discusiones con las personas. Piensa, afirma y actúa de acuerdo a sus normas y principios personales.

RENDIMIENTO GENERAL

Salud General

Presenta síntomas físicos y psicológicos que alteran su salud, por lo que podría tener dificultades para desempeñar sus actividades laborales y sociales. Su vitalidad se encuentra disminuida; tiene hábitos que perjudican su salud y rendimiento.

Calidad de Vida

Está medianamente satisfecho(a) con los logros obtenidos en su vida. Se muestra preocupado(a) por buscar alternativas que lo lleven a modificar sus objetivos para lograr así mayor bienestar y paz interior.

Profundidad en las Relaciones

Se le dificulta establecer relaciones afectuosas con quienes le rodean. Aunque hace esfuerzos por iniciar las relaciones con las personas, evita manifestar sus sentimientos y emociones abiertamente.

Orientación al Logro

Tiene una actitud pasiva, poco participativa y limitada en sus compromisos con su entorno laboral. Siente que le es difícil alcanzar los objetivos que se propone.

COEFICIENTE EMOCIONAL GLOBAL

Ha alcanzado un conocimiento aceptable de sus propias cualidades y defectos. Tiene un adecuado control de sus sentimientos y emociones, por lo que reacciona en forma modesta y reservada cuando se presenten dificultades u obstáculos para conseguir sus objetivos. Logra reconocer algunos sentimientos y emociones ajenos, por lo que su interrelación con las personas es funcional y consigue eventualmente convencerlas de actuar en la dirección que él desea.

NIVEL DE MOTIVACIÓN

Indiferencia

Su bajo nivel de motivación lo lleva a sentirse poco interesado o comprometido en tareas específicas. No visualiza objetivos personales concretos.